



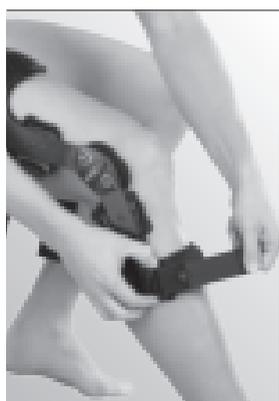
1



4



7



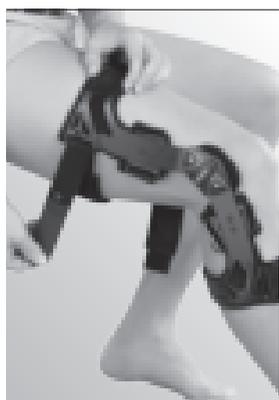
2



5



8



3



6



9

# protect.4 evo

## Назначение

protect.4 evo — это функциональный ортез на коленный сустав. Изделие необходимо применять исключительно для ортезного лечения коленного сустава; оно предназначено только для использования при отсутствии повреждений на коже в качестве раневого покрытия.

## Показания

- Разрывы передней или обеих крестообразных связок с сопутствующими повреждениями
- Изолированные разрывы передней крестообразной связки
- Разрывы и/или нестабильность коллатеральных связок
- Состояние после реконструкции передней или обеих крестообразных связок
- Консервативное лечение нестабильности коленного сустава

## Противопоказания

До настоящего времени не выявлены.

## Установка диапазона сгибания/разгибания

Вкладыш для ограничения разгибания, серебристый: 0°, 10°, 20°, 30°, 45°

Вкладыш для ограничения сгибания, черный: 0, 20°, 30°, 45°, 60°, 75°, 90°

Возможна иммобилизация под углами: 0°, 10°, 20°, 30°, 45°

Для полной иммобилизации сначала вставьте черный вкладыш для сгибания, а затем соответствующий серебристый вкладыш для разгибания. Углы ограничения движений для внутреннего и наружного шарнирных механизмов должны быть одинаковыми.

1. В стандартной комплектации ортеза установлены вкладыши для разгибания (0°) и сгибания (90°).
2. Чтобы заменить вкладыши, отверните винты на крышке шарнирного механизма, затем удалите крышку. После этого отверните винты, закрепляющие вкладыши. Теперь вкладыши можно вынуть.

3. Для замены серебристых вкладышей для разгибания отверните винт и удалите вкладыш из передней части шарнира. Сменные вкладыши для ограничения угла разгибания (серебристые) можно найти в наборе. Они маркированы соответственно выставляемым углам. Вставьте новый вкладыш в шарнирный механизм с передней стороны. Вставьте винт в отверстие с резьбой и туго затяните его.
4. Вкладыши для сгибания вставляются с задней стороны шарнирного механизма. Выберите вкладыш с подходящей маркировкой из набора. Вставьте новый вкладыш и зафиксируйте его, туго завернув винт.
5. Несколько раз согните и разогните шарнир для проверки правильного положения вкладышей. Приверните крышку шарнира.

## Важные замечания

Диапазон разгибания и сгибания можно изменять только по рекомендации врача. Для предотвращения переразгибания в коленном суставе всегда вставляйте вкладыши для разгибания или вкладыши с обозначением 0°. Вкладыши точно задают объем движений ортеза. При осложнениях, связанных с состоянием мягких тканей (например, при их сдавлении) может потребоваться вкладыш с большим значением угла. Убедитесь в том, что шарнирные механизмы расположены правильно: их центры должны размещаться на уровне верхнего края надколенника. Шарнирные механизмы так же должны размещаться позади от боковой оси конечности (ВЗ).

## Подгонка ортеза

При подгонке ортеза важно, чтобы шарнирные механизмы располагались параллельно друг другу. В этом случае ортез будет хорошо функционировать, легко двигаться и меньше изнашиваться.

## Прикрепление ремней

Соединение ремней достаточно прочное и несколько подвижное. Пожалуйста, не подкручивайте винты, они уже достаточно хорошо закреплены. Если чрезмерно закрутить

винты, они могут сломаться.

#### Рекомендации по надеванию

- Расстегните все ремни. Сидя на краю стула, наденьте ортез на пораженную ногу и согните ее в коленном суставе до угла 45°. Расположите шарнирные механизмы так, чтобы центры шарниров (место положения вкладышей для разгибания) располагались на уровне верха надколенника. Убедитесь, что ортез размещен на ноге без перекосов.
- Застегните нижний передний ремень на голени (ремень №1), затем – верхний задний ремень на бедре (№2). Сохраняйте согнутое положение колена, при этом сместите оба шарнирных механизма ближе к задней поверхности ноги.
- Теперь застегните нижний задний ремень на бедре (№3). Проверьте, чтобы при этом шарнирные механизмы не сдвинулись вперед, к срединной линии боковой поверхности ноги.
- Теперь застегните верхний передний ремень на голени (№4), затем – верхний задний ремень на голени (№5) и, наконец, передний ремень на бедре (№6).
- Несколько раз слегка согните ногу в колене и подтяните ремни в указанном выше порядке для предотвращения соскальзывания ортеза.

#### Рекомендации по уходу

Внутренние накладки на шины и накладки для мыщелков стирайте вручную в слабом мыльном растворе. Высушите на воздухе. Обычно части шарнирных механизмов не требуют специального обслуживания. При эксплуатации в сложных условиях их можно смазывать раствором Teflon™ spray. Регулярно проверяйте, хорошо ли затянуты винты, закрепляющие вкладыши и крышку шарнира, и при необходимости подтягивайте их.



#### Рекомендации по хранению

Пожалуйста, храните изделие в сухом,

прохладном месте, предохраняя от воздействия прямых солнечных лучей.

#### Что мне делать, если ортез соскальзывает?

- Проверьте тщательность подгонки ортеза. Центры шарнирных механизмов должны располагаться на уровне верха надколенника.
- Проверьте, чтобы задний ремень на голени (№5) находился над брюшком икроножной мышцы.
- Не носите ортез поверх одежды.

#### Материалы

Авиональ, велюр, полиэстер, пенополиуретан

#### Гарантия

в объемах, предусмотренных законодательством.

#### Утилизация

Изделие можно утилизировать вместе с бытовыми отходами.